

MARTINA JANSSEN

„Den Sportlern ein Sportler werden“

Rituale entdecken

Materialien zum Locomer Pelikan 1/2026



© Simon King/firo Sportphoto/PSI/picture alliance

M1

BILDIMPULSE ZUR EINSTIMMIUNG



Ritueller „Haka“-Tanz der neuseeländischen Rugby-Nationalmannschaft „All Blacks“
© Simon King/firo Sportphoto/PSI/picture alliance



Mannschaftskreis der deutschen Handball-Nationalmannschaft nach der Niederlage gegen Dänemark. Das Ritual hält die Mannschaft zusammen, beruhigt und motiviert.
© Maximilian Koch / picture alliance



La-Ola-Welle. © vm / iStock

M2

TAFELBILD 1

Struktur mit exemplarischen Einträgen „Funktionen von Ritualen im Sport“ (Erarbeitungsphase)

GEMEINSCHAFT	SICHERHEIT/KRAFT	TROST / KRISEN- BEWÄLTIGUNG	IDENTITÄTS- STIFTUNG	XXX
„La-Ola“-Welle	Beten vor dem Spiel	Trauerflor	Schals, T-Shirts	
Vereinshymne	„Haka-Ritual“	Fanfriedhof	Vereinshymne	
usw.	usw.	usw.	usw.	

M3

TAFELBILD 2

Struktur mit exemplarischen Einträgen „Funktionen von Ritualen in der christlichen Religion“ (Vertiefungs-/Transferphase)

GEMEINSCHAFT	SICHERHEIT/KRAFT	TROST / KRISEN- BEWÄLTIGUNG	IDENTITÄTS- STIFTUNG	XXX
Abendmahl	Beten	Trauerfeier	Kreuzzeichen (Taufe)	
Singen im Gottesdienst	Segen	Kerze anzünden	Teamer*innen- T-Shirt, Chorschal	
usw.	usw.	usw.	usw.	