

Werteliste

Abenteuer
Abwechslung
Achtsamkeit
Aktivität
Anerkennung
Ausgeglichenheit
Authentizität
Bedeutung
Beliebtheit
Bescheidenheit
Besitz
Besonnenheit
Bewusstheit
Bildung
Charme
Dankbarkeit
Demut
Distanz
Disziplin
Ehrlichkeit
Eigenständigkeit
Einfachheit
Einzigartigkeit
Empathie
Enthusiasmus
Entspannung
Entwicklung
Erfahrung
Erfolg
Expertise
Fairness
Familie
Fantasie
Flexibilität
Fleiß
Flow
Freiheit

Freude
Freundschaft
Fürsorglichkeit
Gelassenheit
Gemeinschaft
Gerechtigkeit
Gesundheit
Großzügigkeit
Harmonie
Herausforderung
Hingabe
Höflichkeit
Humor
Idealismus
Integrität
Klarheit
Komfort
Kontinuität
Kontrolle
Kreativität
Lebendigkeit
Lebensfreude
Leichtigkeit
Leidenschaft
Leistung
Liebe
Loyalität
Luxus
Macht
Motivation
Muße
Mut
Nähe
Neugier
Offenheit
Optimismus
Originalität

Perfektion
Pragmatismus
Professionalität
Respekt
Ruhe
Ruhm
Schönheit
Selbsterkenntnis
Selbstvertrauen
Sensibilität
Sicherheit
Sinn
Sinnlichkeit
Spiritualität
Spontaneität
Stabilität
Stärke
Status
Teamgeist
Tiefgang
Toleranz
Unabhängigkeit
Verantwortung
Vergnügen
Vernunft
Vertrauen
Vielfalt
Vision
Wachstum
Wahrheit
Weisheit
Wertschätzung
Wissen
Wohlstand
Zugehörigkeit
Zusammenarbeit

Ideensammlung

- Wähle 10 Begriffe aus, die auf dich zutreffen und markiere sie in der Werteliste (evtl. schreibe sie auf ein Blatt)
- Wähle aus diesen 10 Werten noch einmal fünf aus, die dir wichtig sind (evtl. notiere sie auf Karten)
- Klebe die Begriffe auf die Personenvorlage. Ergänze sie mit passenden Bildern (gemalt, ausgedruckt, aus Heften ausgeschnitten...)
- Wertebegriffe auf Karten und dann auf zwei Stapel sortieren: trifft auf mich zu – nicht zu
- dann immer wieder priorisieren, bis die fünf für dich passendsten übrig bleiben

